



## Meny

### Vecka 17

#### Tisdag 27 Apr *Tisdag*

- Veg huvudrä** Rotfrukts Stroganoff med krämig morotstzatziki och (kokt ris)
- Veg huvudrä** Kikärtsbiffar med kall gräslökssås och (potatismos)
- Huvudrätt 1** Oxjärpar och gräddsås med svartvinbärsjelé, (kokt potatis)
- Huvudrätt 2** Sejpanetter med remouladsås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 3** Rimmad skinkbog med skånsk senapssås och (kokt potatis)

#### Onsdag 28 Apr *Onsdag och Torsdag*

- Veg huvudrä** Röd linssoppa med persilja, bröd med ost
- Veg huvudrä** Grönsakslasagne med grönkål
- Veg huvudrä** Rotsaksgratäng med fetaost, tomater och vita bönor
- Veg huvudrä** Grönsakspaella - risrätt med bönor och grönsaker, ägghalva och kall vitlökssås
- Huvudrätt 1** Fiskgratäng med dillsås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 2** Kycklingfilé med paprikasås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 3** Marockansk lammfärsgröta med kanel, (kokt potatis)
- Huvudrätt 4** Ärtsoppa med fläsk, Pannkakor med (sylt)
- Huvudrätt 5** Frukostkorv med pepparrotsås och (kokt potatis)

#### Fredag 30 Apr *Fredag och Lördag*

- Veg huvudrä** Blomkålscurry med citronklick och (kokt ris)
- Veg huvudrätt 2** Kaprisfyllda rödbetsbiffar med fetaost, pumpakärnor, kall örtsås och (dillpotatismos)
- Veg huvudrä** Ostomelett med purjolök- och champinjonstuvning, (kokt potatis)
- Veg huvudrä** Gratinerad tortellini med ost och tomat
- Huvudrätt 1** Laxpudding med dillsmörsky
- Huvudrätt 2** Kycklinggratäng med krämig chilisås och (kokt ris)
- Huvudrätt 3** Pannbiff med stekt lök, skysås och (stekt potatis)
- Huvudrätt 4** Kalvsylta med rödbetssallad och (kokt potatis)
- Huvudrätt 5** Toscansk köttgröta med tomat, oliver och rosmarin, (kokt potatis)

#### Söndag 2 Maj *Söndag och Måndag*

- Veg huvudrä** Sparrissoppa, Pannkaka med (sylt)
- Veg huvudrä** Rotselleribiffar med stuvade morötter, citronbönor och (kokt potatis)
- Veg huvudrä** Svampfrestelse med kokt ägghalva
- Veg huvudrä** Bulgurpytt med fetaost, oliver, grönsaker och myntayoghurt
- Huvudrätt 1** Pocherad sejfilé med vitvinssås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 2** Kyckling i currysås med (kokt ris)
- Huvudrätt 3** Köttfärslimpa med gräddsås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 4** Skinkstek med svartvinbärssås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 5** Dillkött med (kokt potatis)



## Meny

### Vecka 18

#### Tisdag 4 Maj

#### *Tisdag*

- Veg huvudrä** Broccolibiff med senapssås och bönsallad, (stekt potatis)
- Veg huvudrä** Sojafärssås med (makaroner)
- Huvudrätt 1** Köttfärssås med (makaroner)
- Huvudrätt 2** Lunchkorv med skånsk senapssås och (potatismos)
- Huvudrätt 3** Kycklingpytt i panna

#### Onsdag 5 Maj

#### *Onsdag och Torsdag*

- Veg huvudrä** Zucchini-soppa med potatis och linser, Pannkaka med (sylt)
- Veg huvudrä** Kikärtsbiffar med gurkyoghurtsås och (kokt ris)
- Veg huvudrä** Pastagrätäng med grönsaker och ost
- Veg huvudrä** Vegetarisk sojakorv med bostongurka och (potatismos)
- Huvudrätt 1** Fiskgryta med tomat och dill, vitlöksmajonnäs och (kokt potatis)
- Huvudrätt 2** Rökt kalkon med mimosasallad och (kokt potatis) (kall)
- Huvudrätt 3** Isterband med (inlagda rödbetor och persiljestuvad potatis)
- Huvudrätt 4** Köttfärsruta med rotfrukter, persiljesås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 5** Gulaschsoppa, Pannkaka med (sylt)

#### Fredag 7 Maj

#### *Fredag och Lördag*

- Veg huvudrä** Kikärtsgryta med aprikoser och kokosmjölk, (kokt ris)
- Veg huvudrä** Röda linsbollar med tomatås och (kokt ris)
- Veg huvudrä** Potatisfrittata med zucchini och paprika, stuvad spenat
- Veg huvudrä** Vegetarisk pytt i panna med matvete och linser, (senapscrème)
- Huvudrätt 1** Fiskgrätäng med citron och basilika (kokt potatis)
- Huvudrätt 2** Citron- och honungsmarinerad kyckling med rödvinssås och (potatisgrätäng)
- Huvudrätt 3** Pannbiff med paprikasås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 4** (Makaroner) med ost- och skinksås
- Huvudrätt 5** Helstekt fläskytterfilé med bearnaisesås och (klyftpotatis)

#### Söndag 9 Maj

#### *Söndag och Måndag*

- Veg huvudrä** Potatis- och purjolökssoppa, Ostkaka med (sylt)
- Veg huvudrä** Grönsaksbiff med kall currysås, bönsallad och (kokt ris)
- Veg huvudrä** Ugnspannkaka med lingongrädde
- Veg huvudrä** Vegetarisk Nasi Goreng - Indonesisk risrätt med sojabitar och ananas
- Huvudrätt 1** Matjessill med gräslöksgräddfil, ägghalva och (kokt potatis) kall
- Huvudrätt 2** Nasi Goreng - Indonesisk risrätt med kyckling och ananas
- Huvudrätt 3** Köttbullar med gräddsås, (lingonsylt och kokt potatis)
- Huvudrätt 4** Stekt falukorv med stuvad vitkål och (kokt potatis)
- Huvudrätt 5** Slottsstek med gräddsås och (kokt potatis)



## Meny

### Vecka 19

Tisdag 11 Maj

*Tisdag*

- Veg huvudrä Raggmunk med persiljeprästa champinjoner och örteso
- Veg huvudrä Vegetarisk färslåda med indiska smaker, yoghurtsås och (kokt ris)
- Huvudrätt 1 Laxqueneller i dillsås med (kokt ris)
- Huvudrätt 2 Raggmunk med stekt fläsk och (lingonsylt)

Onsdag 12 Maj

*Onsdag och Torsdag*

- Veg huvudrä Linssoppa med morötter och citron, Pannkaka med (sylt)
- Veg huvudrä Morotsbollar med grönärtshummus och (stekt potatis)
- Veg huvudrä Purjolök- och potatislåda med morötter och picklad rödlök
- Veg huvudrä Ost- och zucchinipaj med örtdressad bönsallad
- Huvudrätt 1 Lättrimmad alaskafilé med krämig grönsakssås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 2 Salviakryddad fläskfärgryta med (kokt potatis)
- Huvudrätt 4 Kyckling i fransk senapssås med rosmarin, (kokt potatis)
- Huvudrätt 5 Kycklingpaj med oliver och paprika, örtdressad bönsallad och currydressing

Fredag 14 Maj

*Fredag och Lördag*

- Veg huvudrä Gryta med sojabitar och sommargrönsaker, (kokt potatis)
- Veg huvudrä Selleribiff med ostcreme, tzatziki och (rostad potatis)
- Veg huvudrä Makaronilåda med ost, majs och morötter
- Veg huvudrä Falafel med myntayoghurt och (grönsakscouscous)
- Huvudrätt 1 Stekt panerad kolja med skagensås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 2 Kryddkokt köttkorv med grov senapssås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 4 Skink- och purjolöksfrestelse
- Huvudrätt 5 Långbakad fläskkarré med cidersås och (kokt potatis)

Söndag 16 Maj

*Söndag och Måndag*

- Veg huvudrä Champinjonsoppa, Mannagrynspannkaka med (sylt)
- Veg huvudrä Vegobullar med gräddsås och (kokt potatis)
- Veg huvudrä Äggakaka i ugn med lökprästa gröna ärtor och (lingonsylt)
- Veg huvudrä Krämig vegofärssås med (makaroner)
- Huvudrätt 1 Laxfärsmedaljong med kall örtsås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 2 Rökt kalkon med mimosasallad och (kokt potatis)
- Huvudrätt 4 Ugnstekt kycklinglårfile med örtsås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 5 Prinskorv med äggstanning och (kokt potatis)